

ZERO-i



マシンストレッチ体験会6月

市内

在住在勤

限定!

肩こり・腰痛・姿勢改善

柔軟性向上・トレーニング効果UP

参加費

☆無料☆



【日程】

2024年6月 5日 7日 11日 12日 14日 18日 19日
21日 22日 26日

①12:00~12:15 ②12:15~12:30

2024年6月 1日 ①11:15~11:30 ②11:30~11:45

2024年6月 8日 ①12:15~12:30 ②12:30~12:45

2024年6月 29日 ①11:00~11:15 ②11:15~11:30

靴下を着用のうえ、

ご希望時間に直接3階ふれあい広場へお越しく下さい

八千代市ふれあいプラザ