

体力測定会(秋)

開眼片脚立ち
テスト

目を開けたまま
片脚で何秒立てるか

参加費：**無料**

日時：2024年10月23日（水）

10時00分～11時00分（60分）

定員：15名 受付開始日：9月11日から

対象者：介助なしで生活できる

八千代市在住・在勤の60歳以上の方

※年齢確認の身分証明証が必要となります。

ご自身の身体を
この機会に把握してみましよう！

皆様のご参加お待ちしております

八千代市ふれあいプラザ