

八千代市在住・在勤  
60歳以上の方限定

やちよ元気体操、運動も実施！

# 60歳からの元気アツプ教室

～お口の健康講座～



参加費

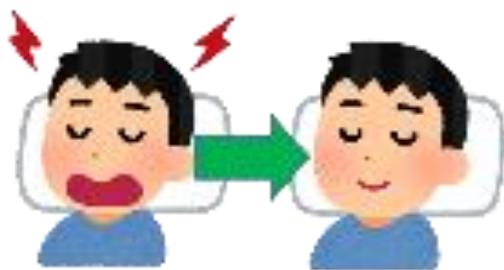
**無料**

若い頃はもっと元気だったのに  
身体が思う様に動かない。

**実はそれ、お口が原因かも！？**

歯科衛生士さんが

皆さんのお悩み解決します！



口呼吸・いびきの改善



口臭予防



顔のたるみを防ぐ



食べこぼしを防ぐ



ウイルスや細菌に感染しにくくなる

**2024年10月9日（水）**

**10時00分～11時00分（60分）**

047-487-1511 八千代ふれあいプラザ