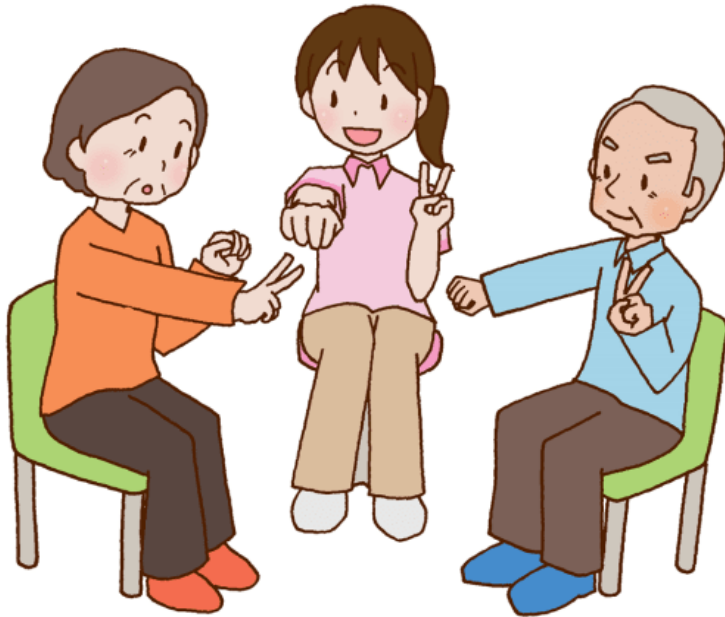


～60歳からやってみよう 元気アップ脳トレ教室～



参加費：無料

日時：2024年11月13日(水)

10時00分～11時00分(60分)

定員：25名

受付開始日：10月2日から

対象者：八千代市在住・在勤の60歳以上の方
※年齢確認の身分証明証が必要となります。

いつまでも元気でいるための健康運動教室です。
現在のご自身の身体をこの機会に把握してみましよう！

皆様のご参加お待ちしております

☎ 047-487-1511

八千代市ふれあいプラザ