

# 蘇る青春

# DISCO WORLD



70年代から90年代に流行したディスコサウンドを楽しむ  
今大注目のダンスエクササイズ！  
幅広い年齢層を対象とした安全に楽しみながら体を動かす  
ことができるプログラムです！

**10月26日と12月21日は特別仕様！**

**ヒントは「カボチャ」と「トナカイ」！？**

日時:10月-5日12日26日(土)  
11月-2日9日23日30日(土)  
12月-7日21日(土)

担当:大山インストラクター

時間:11:15~12:00

定員:25名 料金:550円(税込)

対象:高校生以上の方・体力を付けたい方

※キャンセルは開催日を含む3日前まで全額返金。



受付開始

10月⇒9月7日(土)

11月⇒9月28日(土)

12月⇒10月26日(土)