

元気アップ教室 ～栄養講座～

元気、健康な体は食事から！



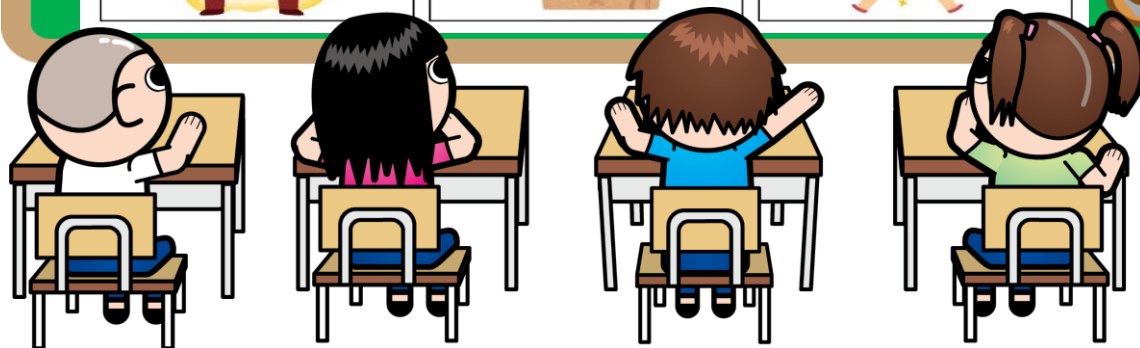
エネルギーになる



カラダをつくる



体の調子をととのえる



参加費 無料！

定員：25名

日時：2024年12月11日（水）
10時00分～11時00分（60分）

対象者：八千代市在住・在勤の60歳以上の方

※年齢確認の身分証明証が必要となります。

八千代市ふれあいプラザ

