

# 高齢者疑似体験

80歳になるとどんな感覚なの？

参加費

**無料**

不自由さを感じて**元気のあいたみ**を知り

**目配り、配慮**ができるようになろう

また、元気でいる為にはどうしたらよいか

考えてみる機会にしてください

日時

**2025年3月26日(水)**

**10:00~11:00**

定員 15名

持物 動きやすい服装(スカート不可)

**2025年1月28日(火)**

**受付開始!**

