



# ZUMBA フィットネス

ラテンを中心に世界の音楽を使い  
**ダンス初心者の方でも楽しめる**  
**ダンスエクササイズ!**

日時: 4月-5日 12日 26日 (土)  
5月-3日 10日 17日 24日 31日 (土)  
6月-7日 14日 21日 28日 (土)

担当: 大山インストラクター

時間: 10:00~11:00

定員: 30名 料金: 550円 (税込)

対象: 高校生以上の方・体力を付けたい方

※キャンセルは開催日を含む3日前まで全額返金。

受付開始

4月⇒2月22日 (土)

5月⇒3月29日 (土)

6月⇒4月26日 (土)

Master Class de  
ZUMBA



☎ 047-487-1511 八千代市ふれあいプラザ